

Capo Att. IX P. Solimetti, vice
Att.



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

DATA: 23/05/2017

PROT: 50/san

Al Capo Settore "Politiche per L'educazione"
Comune di Ispica

EMAIL
Siv.ispica@aspp.rg.it

Oggetto: Menù refezione scolastica Comune di Ispica.

Facendo seguito alla sua richiesta di quanto riportato in oggetto prot.n.
0014902/c_366 del 16/05/2017, si trasmette in allegato la tabella dietetica per la
scuola dell'infanzia da lei richiesta per l'anno scolastico 2017/2018.

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott.ssa G. FERMO
G. Fermo

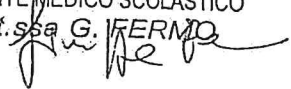
ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU' I ° SETTIMANA

A. S. P./DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MEDICINA
SCOLASTICA
DOTT. MICHELE MARINO

pag 1-13

LUNEDI'	Pastina con passata di ceci Mozzarelline Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta con piselli Polpette al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Riso alla zucca gialla Filetti di merluzzo impanati al forno Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Tortellini al ragù vegetale Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Provola fresca ragusana Carote Julienne Pane Frutta di stagione

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
RAGUSA
DIRIGENTE MEDICO SCOLASTICO
Dott. ssa G. FERMO



1

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU'II° SETTIMANA

LUNEDI'	Riso braccio di ferro Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Filetti di merluzzo impanati al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al ragù Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pastina con crema di legumi Petto di pollo impanato al forno Insalata mista di stagione Pane Frutta di stagione
VENERDI'	Lasagne al forno Carotine lesse Pane Frutta di stagione

2

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU' III° SETTIMANA

LUNEDI'	Riso al pomodoro Provola fresca ragusana Insalata mista di stagione Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Tortellini di carne al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Scaloppine di petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta al ragù Piselli Pane Frutta di stagione

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA
MENU' IV° SETTIMANA

LUNEDI'	Pastina in brodo vegetale Bastoncini o filetti di merluzzo al forno Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Lasagne al forno Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Mozzarella Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Riso con zucchine Petto di pollo impanato al forno Insalata mista di stagione Pane Frutta di stagione
VENERDI'	Minestrone con verdure fresche passate Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione



ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' I° SETTIMANA

Grammature

LUNEDI'

Pastina di grano duro I° qualità	40
Ceci secchi passati	30
Olio	10
Sale,	q.b.
Mozzarella.	50
Pane	50
Frutta di stagione	150

MARTEDI'

Pasta grano duro I° qualità	50
Piselli	q.b.
Sale	q.b.
Olio	5
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Carne macinata vitello I° qualità	50
Uovo	1/8
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Latte	q.b.
Pan grattato	q.b.
Insalata mista	60
Olio	5
Pane	50
Frutta di stagione	150

5

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' I° SETTIMANA

Grammature

MERCOLEDI'

Riso	50
Zucca	30
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Cipolla, sale	q.b
Olio	5
Filetti di merluzzo impanati al forno surgelati I° qualità	70
Olio	3
Pane	50
Frutta di stagione	150

GIOVEDI'

Tortellini di carne freschi	100
Pomodori pelati	60
Cipolla	15
Carota	15
Sedano	5
Zucca o zucchine	15
Olio	7
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati I° qualità	40
Pane	50
Frutta di stagione	150

VENERDI'

Pasta di grano duro I° qualità	60
Passata di pomodoro	60
Olio	5
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Provola fresca ragusana	40
Carote fresche	70
Olio	5
Pane	50
Frutta di stagione	150

6

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' II° SETTIMANA

Grammature

LUNEDI'

Riso I° qualità	60
Spinaci freschi	40
Cipolla	5
Olio	10
Sale	q.b.
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati I° qualità	40
Pane	50
Frutta di stagione	150

MARTEDI'

Filetti di merluzzo impanati al forno surgelati I° qualità	120
Olio	7
Patate fresche	100
Olio	8
Sale	q.b.
Pane	50
Frutta di stagione	150

MERCOLEDI'

Pasta grano duro I° qualità	60
Carne macinata vitello I° qualità	35
Passata di pomodoro	80
Olio	8
Sale	q.b.
Aromi vari:carote,cipolla,sedano	10
Provola fresca ragusana	40
Pane	50
Frutta di stagione	150

4
7

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' II° SETTIMANA

Grammature

GIOVEDI'

Pasta	30
Lenticchie, ceci e fagioli	30
Olio	5
Sale	q.b.
Petto di pollo fresco I° qualità	70
Pan grattato	15
Olio	5
Sale	q.b.
Insalata mista di stagione	60
Olio	5
Pane	50
Frutta di stagione	150

VENERDI'

Lasagne	70
Carne macinata di vitello fresca I° qualità	20
Passata di pomodoro	135
Aromi: carote, cipolle, sedano	10
Sale	q.b.
Parmigiano reggiano I° scelta	10
Burro	5
Uovo	¼
Carote fresche	70
Olio	8
Sale	q.b.
Pane	50
Frutta di stagione	150

8

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU'III° SETTIMANA

Grammature

LUNEDI'

Riso I° qualità	60
Passata di pomodoro	60
Olio	5
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Provola fresca ragusana	40
Insalata mista di stagione	60
Olio	5
Pane	50
Frutta di stagione	150

MARTEDI'

Pastina di grano duro I° qualità	40
Lenticchie secche passate	30
Olio	10
Aromi vari:carota,cipolla,sedano pomodoro	25
Sale	q.b.
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati I° qualità	40
Pane	50
Frutta di stagione	150

6

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU'III° SETTIMANA

Grammature

MERCOLEDI'

Tortellini di carne freschi	100
Passata di pomodoro	70
Olio	7
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Spinaci freschi	70
Olio	7
Sale	q.b.
Pane	50
Frutta di stagione	150

GIOVEDI'

Petto di pollo fresco I° qualità	120
Farina	15
Olio	10
Sale	q.b.
Limone	q.b.
Patate al forno	150
Olio	8
Pane	50
Frutta di stagione	150

VENERDI'

Pasta grano duro I° qualità	60
Carne macinata vitello I° qualità	35
Passata di pomodoro	80
Olio	8
Sale	q.b.
Aromi vari: carote, cipolla, sedano	10
Piselli extrafini freschi o surgelati I° qualità	50
Aromi: cipolla	q.b.
Olio	7
Pane	50
Frutta di stagione	150

AO

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' IV° SETTIMANA	Grammature
LUNEDI'	
Pasta	40
Cipolla, carota, sedano, patate	30
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Olio	5
Sale	q.b.
Bastoncini di merluzzo o filetti di merluzzo surgelati I° qualità	70
Olio	5
Pane	50
Frutta di stagione	150
MARTEDI'	
Lasagne	70
Carne macinata di vitello fresca I° qualità	20
Passata di pomodoro	135
Aromi: carote, cipolle, sedano	10
Sale	q.b.
Parmigiano reggiano I° scelta	10
Burro	5
Uovo	¼
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati I° qualità	40
Pane	50
Frutta di stagione	150
MERCOLEDI'	
Paŝta di grano duro I° qualità	70
Passata di pomodoro	60
Olio	8
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Mozzarella	50
Pane	50
Frutta di stagione	150

Al

ASP RAGUSA
SIAN - U. O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL' INFANZIA

DESCRIZIONE MENU' IV° SETTIMANA

Grammature

GIOVEDI'

Riso	50
Zucchine	30
Cipolla, sale	q.b.
Olio	5
Parmigiano reggiano I° scelta	5
Petto di pollo fresco I° qualità	70
Pan grattato	15
Olio	5
Sale	q.b.
Insalata mista di stagione	60
Olio	5
Sale	q.b.
Pane	50
Frutta di stagione	150

VENERDI'

Pastina grano duro I° qualità	40
Carote	10
Cipolla	5
Patate	10
Sedano	7
Pomodoro	30
Zucchine	10
Spinaci	10
Piselli	10
Misto legumi	10
Olio	10
Sale	q.b.
Provola fresca ragusana	40
Pane	50
Frutta di stagione	150

cl

FRUTTA DI STAGIONE 1° CATEGORIA: MELA-PERA-ARANCIA-MANDARANCI-KIVI

PANE FRESCO DI GIORNATA

OLIO DA USARE: EXTRAVERGINE DI OLIVA

Qualora nel corso dell'anno sorgessero dei problemi riguardanti l'indice di gradimento di alcuni piatti da parte dei bambini, è ammessa la possibilità di intervento con le opportune modifiche.

13